

**August 2023**

## In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Nächstes KlönCafé zum Thema „Heide“
- Reparatur Café Windeck macht Urlaub
- Die schönste Sonnenbrille und der schönste Sonnenhut wurden prämiert
- Wir laden ein zum Spielenachmittag
- Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach (ausgebucht!)
- Seniorentanzgymnastik/ Seniorensitzanz
- Einladung zum Sommergrillfest
- **Zusammenfassung Termine im August 2023 und weitere Termine in 2023**
- Neue Bushaltestelle in der Nähe des Seniorenbüros
- In eigener Sache
- Impressum

## Nächstes KlönCafé zum Thema „Heide“

Wir machen den Sommer durch: Am Mittwoch, den 02. August 2023 um 15 Uhr lädt das KlönCafé zum Thema "Heide" ein.

Frei nach dem Lied von Hermann Löns "Ja, grün ist die Heide!". Wir freuen uns auf ihr Kommen!



Im August 2023 bleibt unser Reparatur Café geschlossen!

**Wir sind am 09. September 2023 von 09.30 bis 12.30 Uhr wieder für Euch da.**

Dann heißt es wieder:

**Verschrotten war gestern!**

**Reparieren ist die Zukunft!**

Egal, ob Kaffeemaschine, Toaster, Lampe, Tablet oder PC - da geht noch was!

Wir freuen uns auf Euren Besuch in den Räumen des Seniorenbüros Windeck,

## Unsere Näherin, Frau Muntaha Bahdo eröffnet zum 01. August 2023 ein Nähstudio.

In Windeck-Schladern, Waldbröler Str. 9, wird sie jeden Freitag und Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 17:00 für Sie da sein.

Frau Bahdo hat uns seit Eröffnung des Reparatur Cafés stets mit ihren Nähkünsten unterstützt. Ihre Hilfe wurde von unseren „Kunden“ dankend angenommen.

Nun steht sie unserem Reparatur Café leider nicht mehr unmittelbar zur Verfügung, jedoch empfehlen wir sie gerne weiter.

## **Passend zur Jahreszeit hatte das KlönCafé am 05.07.2023 unter dem Motto "Sonne/Meer/Eis" eingeladen.**

**Per Abstimmung wurde der schönste Sonnenhut und die schickste Sonnenbrille prämiert.**

Auf dem rechten Foto sind Frau Hildtrud Döpfer (im Liegestuhl) und Frau Hildegard Kurtseifer, als Gewinner der schönsten Sonnenbrille und des schönsten Sonnenhutes zu sehen. Es gab eine kleine Flasche Sekt als Gewinn.



---

## **Wir laden ein zum Spielenachmittag am 16. August 2023**



**Der Spielenachmittag findet jeden 3. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr statt!**

Bei Kaffee treffen wir uns jeden dritten Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr für jeweils 2 Stunden zum gemeinsamen Spielen in den Räumen des Seniorenbüros in Windeck-Dattenfeld, Bergische Str. 30.

**Bei Rückfragen:** Telefon: 02243 – 9292546  
oder per E-Mail: [a.berfeld@seniorenbuero-windeck.org](mailto:a.berfeld@seniorenbuero-windeck.org).

---

## **Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach**

Das Gedächtnistraining ist ausgebucht.

**Nächste Termine:**

**09. und 23. August 2023 ab 15.00 Uhr** im Seniorenbüro in Dattenfeld, Bergische Str. 30.

**Anmeldungen in einer Warteliste für Neuzugänge unter:**

Telefon: 02243 – 9292546 oder per E-Mail: [a.berfeld@seniorenbuero-windeck.org](mailto:a.berfeld@seniorenbuero-windeck.org).

---

## **Seniorentanzgymnastik/ Seniorensittanz**

**Seniorentanzgymnastik (Gesundheit für Körper und Seele)**

Das Seniorentanzen findet jeden Freitag von 17.00 bis 18.00 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros, Bergische Str. 30, 51570 Windeck-Dattenfeld, statt.

**Anmeldungen:**

Lara-Marie Gerhards – Telefon: 0179-4143402 – Email: [laramarie@tanzinsglueck.de](mailto:laramarie@tanzinsglueck.de)

**Weitere Infos unter:** [www.tanzinsglueck.de](http://www.tanzinsglueck.de)

## Einladung zum Sommergrillfest

Wir laden alle Mitglieder des Seniorenbüros, deren Angehörige und Freunde zu einem Grillfest ein.



Das Grillfest findet am 26.08.2023 ab 15.00 Uhr beim Seniorenbüro in der Bergische Str. 30, Windeck-Dattenfeld statt.

Es gibt gegrillte Würstchen, Fleisch und diverse Salate sowie Brot als Beilage. Auch für gekühlte Getränke ist gesorgt.

Damit wir entsprechend planen können, bitten wir um Anmeldung bis spätestens zum 18. August 2023.

**Anmeldungen** unter Telefon: 0174 6048520 oder Anrufbeantworter: 02292 3948795

Per E-Mail: [h.mueller@seniorenbuero-windeck.org](mailto:h.mueller@seniorenbuero-windeck.org)

## Zusammenfassung Termine im August 2023



<b>KlönCafé</b>	02.08.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr
<b>Spielenachmittag</b>	16.08.2023 von 14.00 bis 16.00 Uhr
<b>Reparatur Café</b>	Urlaub
<b>Gedächtnistraining</b>	09., 23.08.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr
<b>Seniorentanzgymnastik</b>	04., 11., 18., 25.08.2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr
<b>Sommergrillfest</b>	26.08.2023 ab 15.00 Uhr

## Bitte notieren Sie sich auch schon folgende Termine:

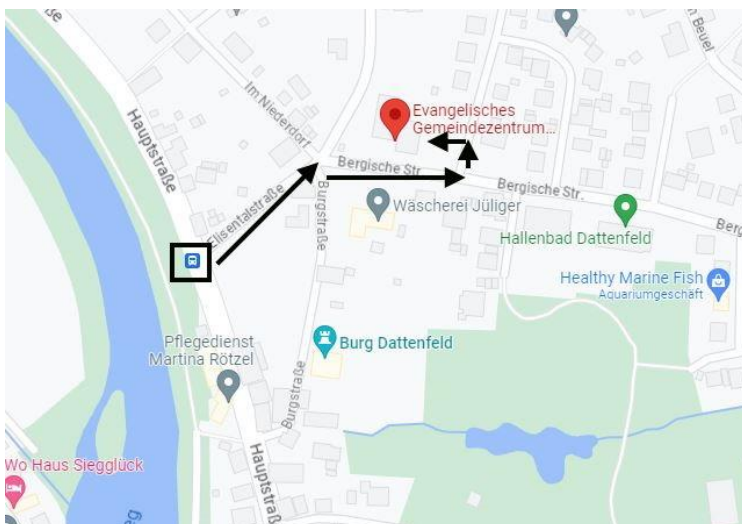
28. Oktober 2023 – Herbstfest

16. Dezember 2023 – Weihnachtsfeier

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten, damit wir die logistischen und organisatorischen Vorbereitungen treffen können!

Anmeldungen bitte per E-Mail unter:

[h.mueller@seniorenbuero-windeck.org](mailto:h.mueller@seniorenbuero-windeck.org) oder unter: 0174-6048520



## Neue Bushaltestelle in der Nähe des Seniorenbüros ab 07.08.2023

Ab 07. August 2023 gibt es an der Hauptstraße / Ecke Elisentalstraße in Dattenfeld eine neue Bushaltestelle, die ganz in der Nähe des Seniorenbüros liegt!

Weitere Infos und Fahrpläne unter:

<https://www.rsvg.de/windeck#c11524>



## Senioren Ratgeber

Der Senioren Ratgeber begleitet ältere Menschen in ihrem Alltag. Hier finden Sie Tipps rund um Vorsorge, Ernährung, Bewegung, Reise, Partnerschaft und Pflege.

Blättern Sie in der aktuellen Ausgabe des Senioren Ratgeber. Das komplette Magazin erhalten Sie in Ihrer Apotheke

Die aktuelle Ausgabe erhalten Sie unter folgendem LINK:

<https://www.apotheken-umschau.de/unsere-marken/senioren-ratgeber/>

---

## Gedächtnistraining

Schüttelsatz /Bringen sie die Wörter in die richtige Reihenfolge:

**der und viele Nordsee der Urlaubsregionen befinden An beliebte Ostsee sich.**

Mögliche Lösungen:

An der Nordsee und der Ostsee befinden sich viele beliebte Urlaubsregionen.  
Viele beliebte Urlaubsregionen befinden sich an der Nordsee und der Ostsee.

---

## In eigener Sache:

**Leider liegen uns zu nachfolgender Anfrage noch keine Antworten vor!**

**Der Vorstand des Seniorenbüros hat beschlossen, das Angebot des Vereins zu erweitern.** Für die Wintermonate wollen wir ein „Seniorenkino“ in unseren Räumen organisieren. Daher bitten wir Sie, uns mitzuteilen, welche Filme Sie gerne einmal sehen möchten!

**Auch wollen wir der Generation 60+ Hilfe rund um das Internet und im Umgang mit den Endgeräten, wie Smartphone, Tablet und Notebook etc. anbieten Wir helfen auch in Einzelfällen! Auch hierzu bitten wir um Ihre Meinung bzw. Anregungen.**

**Weitere Themen, bei denen uns Ihre Meinung interessiert:**

DISCO 60+

Englisch-Kurs

Was interessiert Sie sonst noch? Lassen Sie es uns wissen und schreiben Sie uns. Unsere Daten finden Sie auch im unten aufgeführten Impressum.

---

## Impressum

**Herausgeber:**

Seniorenbüro Windeck e.V.

Bergische Str. 30

51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 - 3948795

[h.mueller@seniorenbuero-windeck.org](mailto:h.mueller@seniorenbuero-windeck.org)

V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender

[www.seniorenbuero-windeck.org](http://www.seniorenbuero-windeck.org)