

**Februar 2022**

## In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Der Vorstand des Seniorenbüros informiert
- Mitgliederversammlung/Jahreshauptversammlung 2022
- Reparatur Café Windeck geschlossen
- Mitgliedsbeiträge 2022
- Klöncafé bleibt vorerst geschlossen
- 6 Regeln für gute Passwörter
- Telefonbetrug führt zu unberechtigten Forderungen
- Die neue Pflegereform und was Sie dazu wissen sollten
- Servicestelle „Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“
- „Betreutes Wohnen“ und „Das richtige Pflege- und Seniorenheim“
- Rätselecke
- Impressum / Bankverbindung

## Der Vorstand des Seniorenbüros informiert

**Liebe Vereinsmitglieder, Freunde und Förderer des Seniorenbüros in Windeck,**

**die Coronalage hat uns immer noch fest im Griff. Eine Coronaschutzverordnung löst die andere ab. Die Lage ist sehr unübersichtlich, die Inzidenzen steigen unaufhörlich an.**

**Bund und Länder haben sich zwar auf weitere Regeln zur Bewältigung der Omikron-Welle in der Pandemie verständigt, jedoch halten sich nicht alle Länder an diese Absprachen.**

Die Anzeichen verdichten sich, dass die Corona-Politik des Bundes weiterhin intransparent und ineffizient bleibt. Die Omikron-Mutation hat sich auch hierzulande durchgesetzt und rast mit nie dagewesener Geschwindigkeit und Inzidenzen durchs Land.

Das Risiko einer schweren Erkrankung soll ab 50 bis 60 Jahren mit zunehmendem Alter stetig ansteigen. Das betrifft insbesondere unsere Mitglieder und Gäste, aber auch unsere Mitarbeiter.

Nach Abwägung aller uns vorliegenden Informationen haben wir uns dazu entschieden, unsere Vereinsarbeit solange ruhen zu lassen, bis wir unsere Arbeit wieder aufnehmen können, ohne unsere Mitarbeiter und unsere Gäste gesundheitlichen Gefahren auszusetzen.

Dafür bitten wir um Ihr Verständnis.

## Mitgliederversammlung/Jahreshauptversammlung 2022

Die Mitgliederversammlung/Jahreshauptversammlung 2022 am 5. Februar 2022 wurde abgesagt. Über einen neuen Termin werden wir recht frühzeitig informieren.

## Reparatur Café Windeck geschlossen



Das Reparatur Café Windeck haben wir am 8. Januar 2022 nicht öffnen können; es bleibt auch am 12. Februar 2022 geschlossen. Der voraussichtlich nächste Termin wird der 12. März 2022 sein, sofern die Coronalage es zulässt. Bitte achten Sie auf unsere Veröffentlichungen.

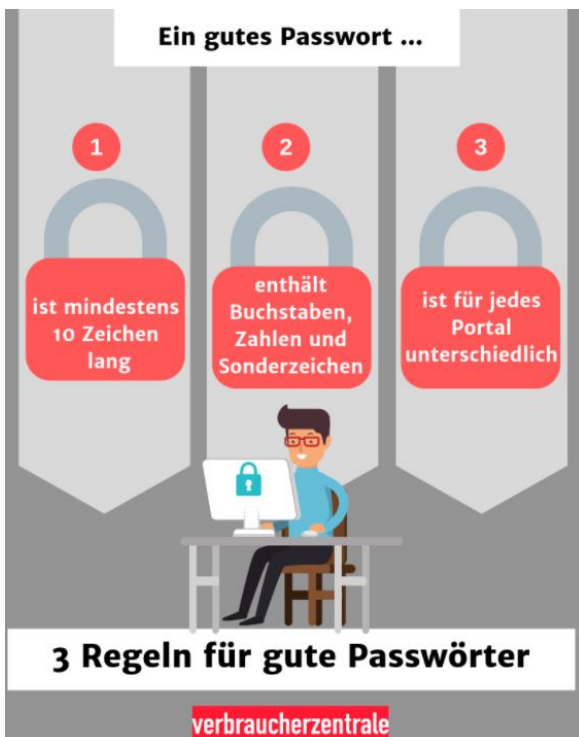
## Klöncafé bleibt vorerst geschlossen



Die Eröffnung des Klöncafés am 12. Januar 2022 mussten wir leider verschieben. Auch der Folgetermin am 9. Februar 2022 wird noch nicht stattfinden können. Wir werden, der jeweiligen Lage angepasst, rechtzeitig einen neuen Termin mitteilen.

## 6 Regeln für gute Passwörter

Ein Passwort sollte mindestens 10 Zeichen lang sein.



- Es sollte aus Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen (z.B. § & ? \* ! ?) bestehen und nicht in einem Wörterbuch zu finden sein oder mit Ihnen und Ihrer Familie im Zusammenhang stehen. Verwenden Sie also keine Namen, Geburtsdaten, Telefonnummern oder Ähnliches.
- Es sollte keine bloße Zahlenfolge (12345...), alphabetische Buchstabenfolge (abcdef...) oder eine Reihe benachbarter Tasten auf der Tastatur (qwertz...) darstellen.
- Je sensibler ein Zugang ist (etwa beim Online-Banking), umso mehr Sorgfalt sollten Sie bei der Auswahl eines starken Passworts walten lassen. Falls der Anbieter keine Zeichenbegrenzung für das Passwort vorsieht, gilt: Je länger, desto besser!
- Wählen Sie nicht ein Passwort für alle Portale, sondern legen Sie mindestens für die wichtigsten und meist genutzten Dienste eigene Passwörter an.

- Ändern Sie ein Passwort, wenn es Ihnen von einem Anbieter übermittelt wurde und Sie sich das erste Mal dort angemeldet haben. Weitere Gründe zum Ändern des Codes wären, dass Ihr Online-Dienstleister Sie dazu auffordert, große Datenlecks bekannt werden oder Ihr Gerät mit Schadsoftware infiziert worden ist.

Quelle: Verbraucherzentrale NRW

## Telefonbetrug führt zu unberechtigten Forderungen: Angerufene werden gedrängt, unbedingt "Ja" zu sagen. So schützen Sie sich.

Mit Verträgen, die angeblich am Telefon abgeschlossen wurden, werden Verbraucher:innen zunehmend unter Druck gesetzt. Betroffene berichten, dass sie am Telefon laut und deutlich "Ja" sagen sollten. Dazu stellen die Anrufer zum Beispiel Fragen wie: "Hören Sie mich?".

Einige Tage später **erhalten** die Angerufenen Vertragsunterlagen oder Rechnungen. Der Absender behauptet, die Betroffenen hätten doch am Telefon zugestimmt. Wie Medien berichten, werde im Extremfall das Telefonat so zusammengeschnitten, dass das "Ja" an der passenden Stelle gesagt wurde, um einen Vertrag abzuschließen. Dabei hat es tatsächlich nie einen Vertragsschluss gegeben.

So sollten Sie sich generell am Telefon verhalten

Ein "Ja" in einem Telefonat zu vermeiden, wäre konsequent, ist aber kaum realistisch.

So reagieren Sie bei unbekanntem Anrufer:

Beantworten Sie Fragen im ganzen Satz. Zum Beispiel: "Können Sie mich hören?" mit "Ich höre Sie".

Sagen Sie dem Anrufer mit bestimmtem Ton, dass Sie kein Interesse haben. Im Zweifel legen Sie einfach auf.

Notieren Sie sich den Namen und Unternehmen des Anrufers, sowie Datum, Uhrzeit und Rufnummer und was am Telefon besprochen worden ist. Sollte ein Werbeanruf ohne Ihre Einwilligung erfolgen, beschweren Sie sich mit diesen Daten bei der Verbraucherzentrale und der Bundesnetzagentur.

Quelle: Verbraucherzentrale NRW

---

## Die neue Pflegereform und was Sie dazu wissen sollten

**Im Juni 2021 hat der Bundestag eine neue Pflegereform beschlossen. Seit dem 1. Januar 2022 sind nun alle Regelungen in Kraft. Erfahren Sie hier die wichtigsten Veränderungen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen.**

Das Wichtigste in Kürze:

- Leistungsbeträge für Pflegesachleistungen, also die Beträge für den ambulanten Pflegedienst, und für die Kurzzeitpflege sind seit 1. Januar 2022 angehoben worden.
- Durch einen höheren Zuschuss zu den Pflegekosten im Heim sollen Bewohner:innen seit 1. Januar 2022 finanziell entlastet werden.
- Erstattungsansprüche gegenüber der Pflegeversicherung können unter bestimmten Bedingungen auch noch nach dem Tod einer pflegebedürftigen Person geltend gemacht werden.
- Neu: Zusätzlich besteht ein Anspruch gegen die Krankenkasse auf Übergangspflege im Krankenhaus, wenn die Versorgung einer Person nicht anders sichergestellt werden kann.

Ausführliche Informationen gibt es im Internet unter:

<https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/wissen/gesundheit-pflege/pflegeantrag-und-leistungen/die-neue-pflegereform-und-was-sie-dazu-wissen-sollten-63628>

---

## Servicestelle „Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“

**Die Servicestelle „Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“ unterstützt den Wunsch vieler älterer Menschen zu lernen und sich mit digitalen Medien auseinanderzusetzen.**

Sich im Alter mit Neuem zu befassen und dazuzulernen, kann dazu beitragen, lange selbständig und fit zu bleiben. Das gilt auch für die Beschäftigung mit den sich schnell verändernden digitalen

Medien. Die Servicestelle gibt Auskunft zu allen Fragen rund um Bildung im Alter und sie möchte Seniorinnen und Senioren den Zugang zu Kursangeboten und Treffpunkten erleichtern. Auf ihrer Internetseite [www.wissensdurstig.de](http://www.wissensdurstig.de) können Ältere in einer bundesweiten Veranstaltungsdatenbank Angebote in ihrer Nähe finden.

Die **Internetplattform wissensdurstig.de** bietet zudem Tipps und Materialien zu Bildung und Digitalisierung im Alter, Wissenswertes für Bildungsanbieter und gute Praxisbeispiele. Ein Ziel der Arbeit der Servicestelle ist es, Bildungsangebote auch für Menschen zugänglich zu machen, die bislang nicht teilnehmen. Zielgruppen sind zum Beispiel ältere Menschen in Pflegeeinrichtungen und solche mit Behinderung. Auch mit ihren Publikationen spricht die Servicestelle ältere Menschen, Engagierte in der Seniorenbildung und Bildungsanbieter an.

Die Servicestelle „Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“ wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.

### „Betreutes Wohnen“ und „Das richtige Pflege- und Seniorenheim“: Entscheidungshilfen der BAGSO in aktualisierter Neuauflage erschienen

Bei der Entscheidung für einen Umzug in eine stationäre Wohnform bieten zwei Checklisten der BAGSO Orientierung und konkrete Hilfestellung. Schritt für Schritt lassen sich Qualität und Leistungen der Anbieter von „Betreutem Wohnen“ und von Pflegeheimen vergleichen und eine gute Entscheidung für eine passende Einrichtung treffen. Die Checklisten wurden in Kooperation mit dem BIVA-Pflegeschutzbund – Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebetroffene Menschen erarbeitet. Sie wurden neu aufgelegt und können nun auch digital ausgefüllt werden. Druckexemplare können kostenfrei – auch in größerer Stückzahl – bei der BAGSO bestellt werden.

Hier die Adresse:

BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.  
 Noeggerathstr. 49, 53111 Bonn

Telefon: +49 (0)228 / 24 99 93-0

E-Mail: [kontakt@bagso.de](mailto:kontakt@bagso.de)

### Rätsecke – Sudoku – Normal

				4		3	5
	4	1		3		2	
5	3			2		1	9
4	1		7				
		3		4		6	2
8	9			1		4	7
	6		3	7	9		
3		4		8		9	2
			4	6	2		5

Auflösung  
2021

4	3	8	9	2	6	1	5	7
7	2	1	5	4	8	3	6	9
5	6	9	3	1	7	4	2	8
6	9	3	1	7	2	8	4	5
2	8	7	4	5	9	6	3	1
1	4	5	8	6	3	7	9	2
8	7	2	6	9	4	5	1	3
3	5	6	2	8	1	9	7	4
9	1	4	7	3	5	2	8	6

Januar

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.  
 Am Kirchweiher 21  
 51570 Windeck-Dattenfeld  
 Telefon: 02292 - 922308  
 E-Mail: [h.mueller@seniorenbuero-windeck.org](mailto:h.mueller@seniorenbuero-windeck.org)  
 V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender