

Februar 2023

In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Mitgliederversammlung / Jahreshauptversammlung 2023
- So bereiten Sie sich auf den Ruhestand vor
- Betrugsmasche „Schockanrufe“
- Reparatur Café Windeck öffnet am 11. Februar 2023
- Nächster Termin Klön Café des Seniorenbüros in Windeck
- Wir laden ein zu einem Spielenachmittag
- Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach
- Seniorentanzgymnastik/ Seniorensittanz
- Hausnotrufsysteme: Schneller Draht zur Hilfe
- **Zusammenfassung Termine im Februar und März 2023**
- Rätselecke
- Impressum

Mitgliederversammlung / Jahreshauptversammlung 2023



Aus innerorganisatorischen Gründen werden wir unsere Mitglieder- / Jahreshauptversammlung erst am 20. Mai 2023 ab 15.00 Uhr durchführen können. Dafür bitten wir um Ihr Verständnis.

Der gesamte Vorstand ist - gem. Satzung - neu zu wählen. Einige Vorstandsmitglieder werden nicht mehr für eine Wiederwahl zur Verfügung stehen. Daher suchen wir Bewerber für einzelne

Vorstandspositionen. Bei ernsthaftem Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Vorstand des Seniorenbüros nehmen Sie bitte Kontakt mit dem amtierenden Vorsitzenden (Horst Müller) auf.

Er ist wie folgt erreichbar: E-Mail: h.mueller@seniorenbuero-windeck.org

Mobil: +49 (0)174 6048520

So bereiten Sie sich auf den Ruhestand vor

Einfach so von heute auf morgen in den Ruhestand wechseln? So leicht sollte man es sich nicht vorstellen.

In Rente gehen: Über das Wann und Wie wird politisch wieder viel diskutiert. Künftig gilt das reguläre Eintrittsalter von 67 Jahren. Viele wollen ihren Ruhestand jedoch früher genießen. So oder so haben angehende Rentnerinnen und Rentner einiges zu erledigen, bevor das erste Ruhestandsgeld aufs Konto kommt. Einen Überblick in sieben Schritten gibt es hier:

<https://www.apotheken-umschau.de/gesund-bleiben/fit-im-alter/in-7-schritten-zur-rente-so-bereiten-sie-den-ruhestand-vor-933425>

Betrugsmasche „Schockanrufe“

Betrüger suchen gerne Personengruppen aus, die auf ihre Tricks vermeintlich leicht hereinfallen, zum Beispiel ältere Menschen. Sie spekulieren darauf, dass ihre Opfer nicht gut informiert und einfach zu verunsichern sind. Umso wichtiger ist es, sich auf solche Betrüger vorzubereiten und in verdächtigen Situationen schnell zu reagieren. Dabei hilft Ihnen die Polizei.

Immer häufiger rufen Betrüger bei meist älteren oder alleinlebenden Personen an und geben sich als Verwandter, Enkel, gute Bekannte oder auch als Arzt, Polizeibeamter oder Rechtsanwalt aus.

Sie schildern sehr eindringlich einen Unfall, eine Notlage oder einen finanziellen Engpass und bitten kurzfristig um einen meist hohen Bargeldbetrag. Häufig ist im Hintergrund Schreien oder Weinen zu hören, um die Situation für den Angerufenen noch zu verstärken und den Handlungsdruck zu erhöhen. Außerdem wird zur Verschwiegenheit aufgerufen.

Danach wird das Geld durch einen Boten, der dem Opfer immer unbekannt ist, zu Hause abgeholt oder der Betroffene wird aufgefordert, es schnellstmöglich von der Bank abzuheben und an einen Boten zu übergeben. Für diese Fahrt wird vom Täter häufig sogar ein Taxi angeboten, sollten die Betroffenen nicht mehr gut zu Fuß sein.

Das alles geschieht unter enormem zeitlichem und emotionalem Druck!

Die Polizei rät daher:

- Raten Sie nicht, wer anruft, sondern fordern Sie Anrufer grundsätzlich dazu auf, ihren Namen selbst zu nennen
- Seien Sie misstrauisch, wenn Anrufer (auch vermeintliche Familienangehörige oder Freunde) von einem Unfall, einer Notlage oder einem finanziellen Engpass berichten und GELD FORDERN
- Geben Sie niemals am Telefon Auskunft über Ihre finanzielle Situation
- Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen, sondern informieren Sie eine Vertrauensperson

Im Verdachtsfall: Wählen Sie die 110! Nutzen Sie hierfür nicht die Rückrufnummer, sondern wählen Sie selbst

Reparatur Café Windeck öffnet am 11. Februar 2023

Am 11. Februar 2023 sind wir wieder für Sie/Euch da. Zwischen 09.30 Uhr und 12.30 Uhr stehen unsere ehrenamtlichen Reparateteure zur Verfügung, um kostenlos bei allen möglichen Reparaturen zu helfen.

Zudem sind verschiedene Werkzeuge und Materialien vorhanden. Auch unsere Näherin wird an diesem Tag wieder anwesend sein.

Sollten Sie Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen benötigen, steht Ihnen ein fach- und sachkundiger Mitarbeiter zur Verfügung.

Sie finden uns in den Räumen des Seniorenbüros in Windeck-Dattenfeld, Bergische Str. 30 -
Telefon: 02292 3948795

Das Klön Café des Seniorenbüros in Windeck öffnet am 01.02.2023 um 15.00 Uhr

Das Klön Café öffnet jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr.



Wir laden ein zu Kaffee und Kuchen.

Unsere Vorstandsmitglieder erwarten Sie in unseren Räumen im EV-Gemeindezentrum Dattenfeld, Bergische Str. 30.

Melden Sie sich bitte an, damit wir die entsprechenden Vorbereitungen treffen können.

Telefon: 02243 – 9292546 oder per E-Mail: a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org.

Wir laden ein zu einem Spielenachmittag am 15.02.2023



Der Spielenachmittag findet jeden 3. Mittwoch im Monat statt!

Spiele macht Spaß und ist keine Frage des Alters. Bei Kaffee und Kuchen treffen wir uns jeden dritten Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr für jeweils 2 Stunden zum gemeinsamen Spielen in den Räumen des Seniorenbüros in Windeck-Dattenfeld, Bergische Str. 30. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach

Wir laden ein zu einem Gedächtnistraining mit der Gedächtnistrainerin Anne Halbach.



Am 25.01.2023 fand bereits das erste Treffen für das Gedächtnistraining statt. Allen Anwesenden hat es gefallen.

Es sind noch Teilnehmerplätze frei!

Die Teilnehmerzahl ist jedoch auf 15 begrenzt!

Ab Februar 2023 findet das Gedächtnistraining jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr

statt. Mit anschließendem geselligem Beisammensein bei einer Tasse Kaffee oder einem Kaltgetränk wird die Veranstaltung gegen 17.00 Uhr beendet sein.

Nächste Termine: 8. und 22. Februar, 8. und 22. März ab 15.00 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros in Dattenfeld, Bergische Str. 30.

Anmeldungen:

Telefon: 02243 – 9292546 oder per E-Mail: a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org.

Seniorentanzgymnastik/ Seniorensittanz

Seniorentanzgymnastik (Gesundheit für Körper und Seele)

Das Seniorentanz wird durchgeführt von **Lara-Marie Gerhards**, Tanz- & Bewegungspädagogin und findet jeden Freitag von 17.00 bis 18.00 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros, Bergische Str. 30, 51570 Windeck-Dattenfeld, statt.

Preis: monatlich 25 € pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

Anmeldungen:

Lara-Marie Gerhards – Telefon: 0179-4143402 – Email: laramarie@tanzinsglueck.de

Weitere Infos unter: www.tanzinsglueck.de

Hausnotrufsysteme: Schneller Draht zur Hilfe

Hausnotrufsysteme geben pflegebedürftigen oder älteren oder alleinlebenden Personen die Möglichkeit, sich in Notlagen bemerkbar zu machen. Informieren Sie sich hier über Funktionsweise, Leistungen und Kosten.

Das Wichtigste in Kürze:

- Hausnotrufsysteme unterstützen die Selbstständigkeit im eigenen Zuhause.
- Sie entlasten auch Angehörige, weil im Notfall schnelle Hilfe organisiert wird.
- Bei vorhandenem Pflegegrad übernimmt die Pflegeversicherung unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für den Basistarif.
- Es gibt viele ergänzende und sinnvolle Leistungen bei Hausnotrufsystemen, die Sie kostenpflichtig zubuchen können.

Ausführliche Informationen gibt es hier:

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/pflege-zu-hause/hausnotrufsysteme-schneller-draht-zur-hilfe-10566>

Zusammenfassung Termine im Februar und März 2023



Klön Café	1.2.2023 und 1.3.2023 ab 15 Uhr
Spielnachmittag	15.2.2023 und 15.3.2023 ab 14.00 Uhr
Reparatur Café	11.2.2023 und 11.3.2023 von 9.30 bis 12.30 Uhr
Gedächtnstraining	8., 22.2.2023 und 8., 22.3.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr
Seniorentanzgymnastik	3., 10., 17., 24.2.2023 und 3., 10., 17., 24., 31.3.2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Rätselcke

Sudoku - Schwer

		4	7		3	9		
7								
	6	3	8		5	1	2	
5	4			7			9	6
			3		8			
1				5				2
		2				4		9
		5	4		6	2		
4	7		1		2		5	3

Impressum

Herausgeber:

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

Bergische Str. 30

51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 - 3948795

E-Mail: h.mueller@seniorenbuero-windeck.org

V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender

www.seniorenbuero-windeck.org