

**Juli 2023**

### In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Nächstes Klön Café „Sonne/Meer/Eis“
- Reparatur Café Windeck öffnet am 08. Juli 2023
- Ein rundum gelungenes Erdbeerfest 2023!
- Wir laden ein zum Spielenachmittag
- Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach
- Seniorentanzgymnastik/ Seniorensittanz
- **Zusammenfassung Termine im Juli 2023 und weitere Termine in 2023**
- Neues Busnetz Windeck ab 07.08.2023
- Gedächtnistraining
- In eigener Sache
- Impressum

### Nächstes Klön Café „Sonne/Meer/Eis“

Passend zur Jahreszeit lädt das Klön Café am Mittwoch, den 05. Juli 2023 um 15.00 Uhr unter dem Motto "Sonne/Meer/Eis" ein.

Wir wollen den schönsten Sonnenhut und die schickste Sonnenbrille per Abstimmung ermitteln und prämiieren.

Wir sind gespannt, was sie aus ihrer Kleiderkiste oder dem Sonnenbrillenetui zaubern!  
Bis dahin, bleiben sie gesund!

### Reparatur Café Windeck öffnet am 8. Juli 2023

Am 8. Juli 2023 sind wir wieder für Sie/Euch da. Zwischen 09.30 Uhr und 12.30 Uhr stehen unsere ehrenamtlichen Reparatereure zur Verfügung, um kostenlos bei allen möglichen Reparaturen zu helfen.

### Ein rundum gelungenes Erdbeerfest 2023!



Am 07. Juni 2023 feierte das Seniorenbüro im Rahmen des Köln Cafés ein Erdbeerfest.

Bei Erdbeertorte und -boden, sowie selbstgemachter Erdbeerbowle wurde gelacht, erzählt, gesungen und Geschichten, sowie Gedichten gelauscht.

Zum Schluss gab es für jeden zum Mitnehmen ein Fensterbild zum Thema Erdbeere.

Ein Dank an Spender, Bastler und Helfer!

## Wir laden ein zum Spielenachmittag am 19. Juli 2023



**Der Spielenachmittag findet jeden 3. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr statt!**

Bei Kaffee treffen wir uns jeden dritten Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr für jeweils 2 Stunden zum gemeinsamen Spielen in den Räumen des Seniorenbüros in Windeck-Dattenfeld, Bergische Str. 30.

**Bei Rückfragen:** Telefon: 02243 – 9292546

oder per E-Mail: [a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org](mailto:a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org).

---

## Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach

Wir laden ein zu einem Gedächtnistraining mit der Gedächtnistrainerin Anne Halbach.

Die Teilnahme ist kostenlos! Es sind noch Teilnehmerplätze frei!

Die Teilnehmerzahl ist jedoch auf 15 begrenzt!

**Nächste Termine:**

**12. und 26. Juli 2023 ab 15.00 Uhr** im Seniorenbüro in Dattenfeld, Bergische Str. 30.

**Anmeldungen von Neuzugängen unter:**

Telefon: 02243 – 9292546 oder per E-Mail: [a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org](mailto:a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org).

---

## Seniorentanzgymnastik/ Seniorensittanz

**Seniorentanzgymnastik (Gesundheit für Körper und Seele)**

Das Seniorentanzen findet jeden Freitag von 17.00 bis 18.00 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros, Bergische Str. 30, 51570 Windeck-Dattenfeld, statt.

**Anmeldungen:**

Lara-Marie Gerhards – Telefon: 0179-4143402 – Email: [laramarie@tanzinsglueck.de](mailto:laramarie@tanzinsglueck.de)

**Weitere Infos unter:** [www.tanzinsglueck.de](http://www.tanzinsglueck.de)

---

## Zusammenfassung Termine im Juli 2023



**Klön Café**

05.07.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr

**Spielenachmittag**

19.7.2023 von 14.00 bis 16.00 Uhr

**Reparatur Café**

08.07.2023 von 9.30 bis 12.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

12., 26.7.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr

**Seniorentanzgymnastik** 7., 14., 21., 28.07.2023

von 17.00 bis 18.00 Uhr

**Bitte notieren Sie sich auch schon folgende Termine:**

**26. August 2023** – Grillnachmittag

**28. Oktober 2023** – Herbstfest

**16. Dezember 2023** – Weihnachtsfeier

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten, damit wir die logistischen und organisatorischen Vorbereitungen treffen können!

Anmeldungen bitte per E-Mail unter:

[h.mueller@seniorenbuero-windeck.org](mailto:h.mueller@seniorenbuero-windeck.org) oder unter: 0174-6048520

---

## Neues Busnetz Windeck ab 07.08.2023

Mit dem Ende der Sommerferien am **07.08.2023** wird das Busnetz in Windeck grundlegend umgestaltet und ausgebaut. Dabei wird der bisherige Schulbusverkehr vollständig in den Linienverkehr überführt. Das Ergebnis: mehr Linien und mehr Fahrten für alle.

Bitte beachten Sie, dass für die **Linien 545 und 546** wegen **baustellenbedingter Vollsperrungen ab dem 07.08.2023 Sonderfahrpläne** gelten. Die Linie 545 wird zwischen Ehrentalsmühle und Kuchhausen umgeleitet, sodass die Haltestellen Niederirsen und Irsen entfallen. Die Linie 546 wird zwischen Schladern Bahnhof und Altwindeck umgeleitet und endet grundsätzlich bereits an der Haltestelle „Dattenfeld Im Ünken“, sodass folgende Haltestellen i. d. R. nicht von dieser Linie angefahren werden können: Schladern Am Sonnenhang, Dattenfeld Übersetziger Str., Dattenfeld Bf, Rossel Schule, Rossel Dorf.

### Das neue Netz kurz erklärt

Nach dem Motto „aus zwei mach eins“ werden die bislang getrennten Systeme Schulbus und Linienbus zu einem verständlichen, für die Allgemeinheit nutzbaren System vereinigt, ohne die besonderen Anforderungen des Schülerverkehrs zu vernachlässigen. Erstmals erhalten alle Ortschaften mit mindestens 200 Einwohnern ein regelmäßiges Busangebot.

Das neue Netz setzt sich aus den Linien 542 bis 549 und 597 sowie der modifizierten Linie 579 zusammen. Den Mittelpunkt des Netzes bildet der Bahnhof Rosbach, an dem zwischen den meisten Buslinien und dem Schienenverkehr mindestens einmal stündlich umgestiegen werden kann. Ein weiterer Knoten entsteht am Bahnhof Herchen. Die vier wichtigsten Linien 543, 544, 547 und 548 verkehren zwischen ca. 6 und 9 sowie 12 und 18 Uhr im Halbstundentakt. Die bisherigen Busfahrten der Linien 342, 343, 344 zwischen Schladern bzw. Rosbach und Waldbröl bleiben zunächst unverändert erhalten, eine Neuplanung dieser Verkehre steht derzeit noch aus.

Verbesserungen betreffen u. a.:

Ersatz der Linie 579 zwischen Rosbach und Herchen durch zwei neue Linien 546 Rosbach Bf – Schladern – Altwindeck – Dattenfeld – Rossel sowie 547 Rosbach Bf – Obernau – Dreisel – Dattenfeld – Hoppengarten – Herchen Bf, dadurch erstmals attraktive ÖPNV-Anbindung für den dicht besiedelten Raum Rosbach-Süd (Obernau, Roth etc.)

Einrichtung einer alle 30 bis 60 Minuten verkehrenden neuen Linie 548 Herchen Bf – Leuscheid – Rosbach Bf, die den Höhenbereich sowohl mit dem Herchener Bahnhof als auch mit dem Gemeindezentrum in Rosbach verbindet

Mindestens stündlicher Busverkehr zwischen Rosbach und dem nördlichen Außenbereich (Langenberg/Öttershagen/Kohlberg bzw. Hurst/Halscheid) mit den Linien 543 bzw. 544 anstelle der nur sporadischen Busfahrten der Linien 343 und 344

Neue Linie 545 zwischen Rosbach, Imhausen und Geilhausen (im Schülerverkehr weiter über Irsen nach Leuscheid); vormittags Bedienung durch Bürgerbus, der künftig auch mit gewöhnlichen Tickets (z. B. Deutschland-Ticket, SchülerTicket) nutzbar und in der Fahrplanauskunft abrufbar ist

Deutliche Ausweitung des Busverkehrs an Samstagen, sonntags besteht vielfach ein TaxiBus-Angebot im Stundentakt, Weiterentwicklung des AnrufSammelTaxis in nachfragearmen Zeiten und Räumen. Direkte Anbindung der Schulen auch an die kleinen Ortschaften zu Unterrichtsbeginn und -ende, vergleichbar zum heutigen Schulbus.

Weitere Infos und Fahrpläne unter: <https://www.rsvg.de/windeck#c11524>

---

## Gedächtnistraining

Eine schöne Übung für das Gedächtnistraining ist das Suchen von "Mittelwörtern". Das heißt, dass zwei Wörter vorgegeben werden und ein verbindendes Wort gefunden werden soll. Das gefundene Wort soll mit den beiden anderen Wörter ein Sinnvolles zusammengesetztes Wort ergeben.

Beispiel: Erdbeer \_\_\_\_\_ Form (Lösung: Kuchen)



1. Erdbeer \_\_\_\_\_ Wagen
2. Erdbeer \_\_\_\_\_ Löffel
3. Erdbeer \_\_\_\_\_ Fest
4. Erdbeer \_\_\_\_\_ Flasche
5. Erdbeer \_\_\_\_\_ Löffel
6. Erdbeer \_\_\_\_\_ Guss
7. Erdbeer \_\_\_\_\_ Becher

Lösung:

1. Eis 2. Marmelade(n) 3. Ernte 4. Saft 5. Soße(n) 6. Torten(n) 7. Joghurt

---

## In eigener Sache:

**Der Vorstand des Seniorenbüros hat beschlossen, das Angebot des Vereins zu erweitern.**

Für die Wintermonate wollen wir ein „Seniorenkino“ in unseren Räumen organisieren. Daher bitten wir Sie, uns mitzuteilen, welche Filme Sie gerne einmal sehen möchten!

**Auch wollen wir der Generation 60+ Hilfe rund um das Internet und im Umgang mit den Endgeräten, wie Smartphone, Tablet und Notebook etc. anbieten Auch hierzu bitten wir um Ihre Meinung bzw. Anregungen.**

**Weitere Themen, bei denen uns Ihre Meinung interessiert:**

DISCO 60+

Englisch-Kurs

Was interessiert Sie sonst noch? Lassen Sie es uns wissen und schreiben Sie uns. Unsere Daten finden Sie auch im unten aufgeführten Impressum.

---

### Hier noch ein Hinweis zu den neuen

#### Busverbindungen:

Sollten Sie über keinen Internetzugang verfügen und einen der oben genannten Busfahrpläne benötigen, dann rufen Sie uns kurz an. Wir werden Ihnen dann den benötigten Fahrplan zukommen lassen!

### Impressum

#### Herausgeber:

Seniorenbüro Windeck e.V.  
Bergische Str. 30  
51570 Windeck-Dattenfeld  
Telefon: 02292 - 3948795  
h.mueller@seniorenbuero-windeck.org  
V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender  
www.seniorenbuero-windeck.org



Kölner Stadt Anzeiger- 25. April 2023

# Klönen statt allein fernsehen

## Café des Windecker Seniorenbüros bringt ältere Menschen zusammen

**Windeck.** Das Klön-Café vom Windecker „Seniorenbüro aktiv“ ist in vollem Gange. Das Helferteam um Andrea Aberfeld hat sich ins Zeug gelegt: Selbst gebackene Torten warten, der Duft von Kaffee lockt, der Tisch ist liebevoll gedeckt, eine kleine Aufmerksamkeit liegt bei jedem Gedeck. Viel wichtiger ist aber, wie sich später herausstellen wird, die persönliche Ansprache, die hier jedem Gast zuteil wird.

Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen sich ältere Menschen aus der Gemeinde um 15 Uhr zum Klönen. Zweieinhalb Jahre lang war das wegen der Pande-

„ Die Hemmschwelle ist groß. Am besten funktioniert es über direkte Ansprache

**Andrea Aberfeld,**  
Organisatorin

mie nicht möglich. Das Seniorenbüro hat nach zwei Umzügen im Evangelischen Gemeindezentrum in Dattenfeld eine dauerhafte Bleibe gefunden. Alle Mitglieder sind ehrenamtlich im Einsatz. Die Übergänge sind manchmal fließend, wie bei Helga Kling. Die 73 Jahre alte Mitgründerin des Klön-Cafés sitzt heute, anstatt Torten zu backen, am Tisch und wird als Gast bedient. So ganz überzeugt ist sie vom Altersruhesitz nicht: „Beim Schönen wird man rostig.“

Im Schnitt kommen 20 Menschen, um gemeinsam einen Nachmittag zu verbringen. Die Stimmung ist ausgelassen, alle scheinen es zu genießen, durcheinander zu schnattern und sich das ein oder andere Kuchenstück munden zu lassen. Marita Wendler, auch vom Team, bietet eine Runde selbst gemachten Likör vor dem nächsten Programmpunkt an. Andrea Aberfeld hat ein kleines Programm vorbereitet, mit kurzen Gedich-

ten und Geschichten bewegt sie die Gäste zum Erzählen. Was aber ist am Klön-Café so reizvoll? Helga Kling findet deutliche Worte: „Mein Mann ist verstorben, was soll ich zuhause alleine vor dem Fernseher sitzen? Mit dem kann ich nicht quatschen.“ Klara Birkenbeul ergänzt: „Wenn man über Wochen und Monate alleine zuhause ist, tut man sich schwer, bevor man sich einen Ruck gibt. Ohne Ansprache hätte ich das nicht geschafft.“

Über Einsamkeit spreche niemand gern, sagt Andrea Aberfeld. „Die Hemmschwelle ist groß. Am besten funktioniert es über direkte Ansprache, damit die Menschen zu uns kommen, beispielsweise durch Nachbarn, die zum Mitkommen auffordern.“ So stieß auch Hiltrud Döpfer dazu. Beim ersten Mal kam sie mit Ehemann, diesmal blieb er zuhause, ein Nachbarin begleitete sie. Anita Becker ist die älteste in der Runde.

Sie kommt seit neun Jahren und war auch im Englischkurs und in der Wandergruppe aktiv. Die Corona-Pause war schwer für sie. „Wenn man so alt wird, ist keiner mehr da, die Leute wollen nichts mehr von dir wissen, du bist abgeschrieben“, findet sie. Allein ist die 91-jährige nicht mobil, deshalb schätzt sie besonders die Hilfe des Teams. Und: „Hier wird man angesprochen, es wird gefragt, wie es einem geht!“ Ihre Empfehlung: „Die Leute sollten das Angebot nutzen, man lernt neue Leute kennen, es ergeben sich Kontakte.“

Adelheid Oberhauser beschreibt sich selbst als Zockerin. Weil sie gern spielt, suchte sie beim Seniorenbüro Gleichgesinnte, das ist viele Jahre her. Die 86-jährige nahm an anderen Angeboten teil (siehe „Das Seniorenbüro“). Irmgard Jacobs vom Helferteam sucht nach dem Tod ihres Mannes jemand, der mit ihr mal eine kleine Tagestour

macht. Mit Karin Schiesel probiert sie es demnächst aus. Margot Reinhard ermutigt sie, sie hat als Alleinreisende beste Erfahrungen mit einem Anbieter gemacht. Renate Godder hat junge Nachbarn, mit denen sie prima zurechtkommt, sie braucht aber eine Aufgabe, deshalb kocht sie den Kaffee für die Runde.

Ist der Mut, sich aufzumachen, einmal gefunden, wird er belohnt. Andrea Aberfeld sieht ihre Aufgabe darin, dass alle sich wohlfühlen: „Das bringt mir auch viel.“

SYLVIA SCHMIDT

Das nächste Klön-Café ist am Mittwoch, den 3. Mai um 15 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum in Dattenfeld, Bergische Str. 30. Es steht unter dem Motto „Maifest für Junggebliebene“. Anmeldung unter 02292-3948795 oder per E-Mail: [a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org](mailto:a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org)



Am liebevoll geschmückten Tisch genießen Helferinnen und Gäste den Nachmittag.

Fotos: Schmidt



Aufwendige Torten werden für das Klön-Café gebacken.

### DAS SENIORENBÜRO

**Ehrenamtlerinnen** und Ehrenamtler vertreten die Interessen älterer Menschen in Windeck. Die Arbeit ist unabhängig, parteipolitisch und konfessionell neutral.

**Zum Programm** gehören regelmäßige Seniorentreffen, Be-

suchsdienste, Seniorenausflüge und -reisen, Bildungsveranstaltungen und Seniorenseminare, Begleitedienste von Senioren, Hilfe bei hauswirtschaftlichen Verrichtungen sowie Beratungsdienste. (sys)

[www.seniorenbuero-windeck.org](http://www.seniorenbuero-windeck.org)