

April 2023

In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- **Neu:** Sprechstunde für Probleme mit dem Smartphone
- Mitgliederversammlung / Jahreshauptversammlung 2023
- Die Taschengeldbörse (TGB) Windeck – ein Gewinn für Jung und Alt
- Reparatur Café Windeck öffnet am 8. April 2023
- Nächster Termin Klön Café des Seniorenbüros in Windeck
- Wir laden ein zum Spielenachmittag
- Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach
- Acht mal acht – Rechnen einmal anders
- Seniorentanzgymnastik/ Seniorensittanz
- **Zusammenfassung Termine im April 2023**
- Schluss mit überholten Altersbildern und -klischees
- Impressum

Neu: Sprechstunde für Probleme mit dem Smartphone

Um älteren Menschen helfen zu können, haben wir vom Seniorenbüro in Windeck die sogenannte „Smartphone-Sprechstunde“ ins Leben gerufen.

Hatten Sie auch schon Probleme mit ihrem Smartphone? Benötigen Sie Unterstützung oder Hilfe? Dann melden Sie sich zwecks Terminvereinbarung zur Sprechstunde bitte telefonisch bei uns an, unter 02292 – 3948795 oder 0174 - 6048520

Einladung Mitgliederversammlung / Jahreshauptversammlung 2023

Am 20. Mai 2023 ab 15.00 Uhr findet unsere Mitglieder-/ Jahreshauptversammlung statt, zu der wir hiermit recht herzlich in unsere Räume in Dattenfeld in der Bergischen Straße 30 einladen.

Vorläufige Tagesordnung:

Begrüßung und Eröffnung
Wahl einer Versammlungsleitung
Geschäftsbericht des Vorsitzenden und Aussprache
Geschäftsbericht des Kassierers und Aussprache
Bericht der Kassenprüfer

Wahlen

- Vorsitzende(r)
- stellv. Vorsitzende(r)
- Kassierer(in)
- Schriftführer(in)
- Beisitzer(in) zgl. stellv. Kassierer(in)
- Beisitzer(in) zgl. stellv. Schriftführer(in)
- Beisitzer(in)
- Beisitzer(in)

Der gesamte Vorstand ist - gem. Satzung - neu zu wählen. Einige Vorstandsmitglieder werden nicht mehr für eine Wiederwahl zur Verfügung stehen. Daher suchen wir Bewerber für einzelne Vorstandspositionen. Bei ernsthaftem Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Vorstand des Seniorenbüros nehmen Sie bitte Kontakt mit dem amtierenden Vorsitzenden auf. Er ist wie folgt erreichbar: E-Mail: h.mueller@seniorenbuero-windeck.org - Mobil: +49 (0)174 6048520

TaschenGeldBörse – ein Gewinn für Jung und Alt

Ältere Menschen benötigen bei einfachen, ungefährlichen, haushaltsnahen Tätigkeiten gelegentlich Unterstützung zu kleinem Preis. Jugendliche suchen Möglichkeiten unkompliziert und ohne dauerhafte Verpflichtung ihr Taschengeld aufzubessern, um sich den einen oder anderen Wunsch erfüllen zu können.

Die Taschengeldbörse Windeck bringt Jung und Alt zusammen und bietet Jugendlichen und Seniorinnen und Senioren eine gemeinsame Plattform und Vermittlungsstelle.

Sie haben Arbeiten wie:

- Gartenarbeit oder Straße kehren
- mit dem Hund Gassi gehen
- Einkaufsdienste
- Hilfe im Haushalt
- Babysitten
- Freizeit gestalten
- Unterstützung im Umgang mit Handy, PC oder Tablet
- oder ...

Gegen ein geringes Entgelt*) nehmen Ihnen Jugendliche kleine und ungefährliche Arbeiten ab. Dabei können Sie sich nicht nur selbst das Leben etwas angenehmer machen, sondern kommen auch mit netten jungen Menschen in Kontakt und ermöglichen diesen ein gewisses Maß an sozialem Engagement.

Melden Sie sich und Ihren Bedarf bei uns an! Wir bringen Sie dann mit jobsuchenden Jugendlichen in Kontakt.

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

Ansprechpartner: Gerd Hundhausen, Telefon: 022292 - 3809

Mehr unter: www.tgb-windeck.de

*) Das empfohlene Taschengeld beträgt 5 Euro pro Stunde. Ein anderer Betrag kann individuell zwischen Jobanbieter und Jugendlichen vereinbart werden.

Reparatur Café Windeck öffnet am 8. April 2023

Am 8. April 2023 sind wir wieder für Sie/Euch da. Zwischen 09.30 Uhr und 12.30 Uhr stehen unsere ehrenamtlichen Reparatereure zur Verfügung, um kostenlos bei allen möglichen Reparaturen zu helfen.

Sollten Sie Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen benötigen, steht Ihnen ein fach- und sachkundiger Mitarbeiter zur Verfügung.

Sie finden uns in den Räumen des Seniorenbüros in Windeck-Dattenfeld, Bergische Str. 30 -
Telefon: 02292 3948795

Das Klön Café des Seniorenbüros in Windeck öffnet am 5.04.2023 um 15.00 Uhr

Das Klön Café öffnet jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr.



Wir laden ein zum Klönen bei Kaffee oder einem kühlen Getränk.

Unsere Vorstandsmitglieder erwarten Sie in unseren Räumen im EV-Gemeindezentrum Dattenfeld, Bergische Str. 30.

Bei Rückfragen:

Telefon: 02243 – 9292546

oder per E-Mail: a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org.

Wir laden ein zum Spielenachmittag am 19.04.2023



Der Spielenachmittag findet jeden 3. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr statt!

Bei Kaffee und Kuchen treffen wir uns jeden dritten Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr für jeweils 2 Stunden zum gemeinsamen Spielen in den Räumen des Seniorenbüros in Windeck-Dattenfeld, Bergische Str. 30. **Bei Rückfragen:**

Telefon: 02243 – 9292546

oder per E-Mail: a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org.

Gedächtnstraining mit Gedächtnstrainerin Anne Halbach

Wir laden ein zu einem Gedächtnstraining mit der Gedächtnstrainerin Anne Halbach.

Es sind noch Teilnehmerplätze frei!

Die Teilnehmerzahl ist jedoch auf 15 begrenzt!

Seit Februar 2023 findet das Gedächtnstraining jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr statt.

Nächste Termine:

12. und 26. April ab 15.00 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros in Dattenfeld, Bergische Str. 30.

Anmeldungen unter:

Telefon: 02243 – 9292546 oder per E-Mail: a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org.

Acht mal acht – Rechnen einmal anders

Bilden Sie durch Voranstellen eines Zahlenwortes aus den vorgegebenen Wortteilen sinnvolle Wörter. Die kleinen Rechenaufgaben haben in jeder Zeile einen Begriff, der mit dem Zahlenwort „acht“ beginnt.

Beispiel: Neunkirchen – Einstein == Achtuhrzug

1. rad	+ uhrtee	= erbahn
2. studentag	- chulung	= meilenstiefel
3. tagerennen	+ brücken	= zylinder
4. ung	- beiner	= waldstätter See
5. icht	+ tonner	= malklug
6. undsechsziger	+ teljahr	= fingerdarm
7. enreigen	- käsehoch	= erdeck
8. Schläfer	+ Tand	= losigkeit

Auflösung letzte Seite!

Seniorentanzgymnastik/ Seniorensittanz

Seniorentanzgymnastik (Gesundheit für Körper und Seele)

Das Seniorentanz wird durchgeführt von **Lara-Marie Gerhards**, Tanz- & Bewegungspädagogin und findet jeden Freitag von 17.00 bis 18.00 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros, Bergische Str. 30, 51570 Windeck-Dattenfeld, statt.

Preis: monatlich 25 € pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

Anmeldungen:

Lara-Marie Gerhards – Telefon: 0179-4143402 – Email: laramarie@tanzinsglueck.de

Weitere Infos unter: www.tanzinsglueck.de

Zusammenfassung Termine im April 2023



Klön Café	5.4.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr
Spielenachmittag	19.4.2023 von 14.00 bis 16.00 Uhr
Reparatur Café	8.4.2023 von 9.30 bis 12.30 Uhr
Gedächtnistraining	12., 26.4.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr
Seniorentanzgymnastik	13., 21., 28.4.2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Schluss mit überholten Altersbildern und -klischees

Nicht (nur) das Alter, die Lebensphase ist entscheidend

Einer ist mit Anfang 70 gerade Opa geworden und freut sich auf die Zeit mit den Enkelkindern, ein anderer bereitet sich auf seine Reisen vor, wieder ein anderer kümmert sich um die Pflege seiner an Demenz erkrankten Frau. Lebensphasen werden vor allem durch Lebensumstände und Ereignisse geprägt.

Lesen Sie den ganzen Artikel unter:

https://www.deutsche-seniorenliga.de/pdf/aktiv_4_22_1.pdf

Auflösung: Acht mal acht – Rechnen einmal anders

1. 3 rad	+ 5 uhrtee	= 8 erbahn
2. 8 studentag	- 1 chulung	= 7 meilenstiefel
3. 6 tagerennen	+ 2 brücken	= 8 zylinder
4. 8 ung	- 4 beiner	= 4 waldstätter See
5. 1 icht	+ 8 tonner	= 9 malklug
6. 8 undsechsziger	+ 4 teljahr	= 12 fingerdarm
7. 11 enreigen	- 3 käsehoch	= 8 erdeck
8. 7 schläfer	+ 1 tand	= 8 losigkeit

Impressum

Herausgeber:

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.
Bergische Str. 30
51570 Windeck-Dattenfeld
Telefon: 02292 - 3948795
h.mueller@seniorenbuero-windeck.org
V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender