



In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Rückblick: KlönCafé am 15. Januar 2025
 - Wir laden ein zum KlönCafé am 05. Februar 2025 ab 14 .00 Uhr
 - Das ReparaturCafé öffnet wieder am 08. Februar 2025
 - Englischkurse werden fortgesetzt
 - Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach
 - Wir laden ein zum Spielenachmittag am 19. Februar 2025
 - Tanzgymnastik - Sitztanz für Senioren
- Probleme mit dem PC, Tablet oder Smartphone?
 - **Zusammenfassung Termine im Februar 2025**
 - Mitgliedsbeiträge 2025
 - BAGSO-Aktion „Leben ohne Internet – geht’s noch?“
 - Impressum

Rückblick: KlönCafé am 15. Januar 2025



Unter dem Motto "Mit Schwung und Elan ins Jahr 2025"

....begrüßten die Ehrenamtlichen des KlönCafés die Anwesenden zum neuen Jahr.

Pizza, Flammkuchen und ein festlich gedeckter Tisch erwarteten die Gäste. Anschließend ließ man sich Kaffee und Kuchen schmecken.

"Die Bude war voll!"..... Der Bauch anschließend auch!

Karin M.-H., Eleonore und Andrea strapazierten die Lachmuskeln der Zuhörer mit ihren drei Sketchen.

Mia und Karin Sch. trugen alte Gedichte und auch Besinnliches vor.

Ein herzlicher Dank an alle Beteiligten!

Wir laden ein zum nächsten KlönCafé am 05. Februar 2025 ab 14 .00 Uhr



Waffeln essen und klönen mit Irmi

Hierzu laden wir zum nächsten KlönCafé am 05.02.2025 ein und freuen uns auf euer Kommen.

Ein Hinweis in eigener Sache:

Am Karnevalsdienstag, den 04.03.2025 besteht die Möglichkeit das sich ab 13.00 Uhr, gemütlich bei einem kleinen Snack, unter dem Motto „Der Zug kommt!“ in den Räumen des Seniorenbüro´s zu treffen. Ab 14.00 Uhr kann dann der vorbeiziehende Karnevalszug gemeinsam angesehen werden.

Um Anmeldung wird gebeten bei Andrea Aberfeld:

02243 – 9292546 oder per E-Mail: a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.de



Am 08. Februar 2025 sind wir wieder für Sie/Euch da.
Zwischen 09.30 Uhr und 12.30 Uhr stehen unsere ehrenamtlichen
Reparaturhelfer zur Hilfe bereit.

Dann heißt es wieder:

Verschrotten war gestern! - Reparieren ist die Zukunft!

Egal, ob Kaffeemaschine, Toaster, Lampe, Bohrmaschine, Tablet oder PC - da geht noch was!

Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass unsere Reparaturhelfer das Problem finden und gemeinsam mit Dir lösen können.

Bei Rückfragen: Telefon: 0174-6048520 oder per E-Mail: h.mueller@seniorenbuero-windeck.de

Englischkurse werden fortgesetzt

Geistig fit bleiben mit einem Englisch-Kurs für Anfänger



Der Englischkurs für Anfänger findet jeden Dienstag von 10 -11 Uhr unter der Leitung von Frau Elizabeth Höffer in den Räumen des Seniorenbüros statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden werden dankend angenommen. Anmeldung und bei Rückfragen: Telefon: 0176-81786372 oder per E-Mail: k.maisel-hoehne@seniorenbuero-windeck.de

Englisch für Fortgeschrittene

Sie wollen Ihre Englischkenntnisse auffrischen?



Jeden Dienstag von 11 -12 Uhr findet ein Fortbildungskurs in Englisch statt. Bei Interesse bitte melden!
Rückfragen: Telefon: 0176-81786372 oder per E-Mail: k.maisel-hoehne@seniorenbuero-windeck.de

Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach

Anfangszeit 14.00 Uhr - Das Gedächtnistraining ist z.Zt. ausgebucht!



Nächste Termine:

12. + 26. Februar 2025 von 14.00 bis 16.00 Uhr im Seniorenbüro in Dattenfeld, Bergische Str. 30.

Für Anmeldungen auf die Warteliste:

Telefon: 02292 - 9560871 oder per

E-Mail: p.thiebus-kaesberg@seniorenbuero-windeck.de.

Wir laden ein zum Spielenachmittag am 19. Februar 2025

Der Spielenachmittag findet jeden 3. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr statt!



Bei Kaffee/Tee oder dem ein oder anderen alkoholfreien Getränk treffen wir uns jeden dritten Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr für jeweils 2 Stunden zum gemeinsamen Spielen in den Räumen des Seniorenbüros in Windeck-Dattenfeld, Bergische Str. 30.

Bei Rückfragen: Telefon: 02292 - 5585 oder per E-Mail: h.kurtseifer@seniorenbuero-windeck.de.

Tanzgymnastik - Sitztanz für Senioren



Seit 09. Januar 2025 bieten wir alle 14 Tage donnerstags von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr in der Quartierbegegnungsstätte in Dattenfeld, Dreifelder Kirchweg 3, die Tanzgymnastik – Sitztanz für Senioren an.

Melden Sie sich bitte bei: Irmi Jacobs

Telefon: 02292-39268 oder

E-Mail: i.jacobs@seniorenbuero-windeck.de

Probleme mit dem PC, Tablet oder Smartphone?

Wir starten am 01. Februar 2025 ein InternetCafé für Senioren.



Mit diesem InternetCafé wollen wir einen weiteren Beitrag gegen Einsamkeit im Alter leisten.

Sie haben Probleme mit dem Smartphone, Tablet, Laptop und /oder PC ?

In Ihrer Familie gibt es niemand der Zeit hat Ihnen zu helfen?

Da ist es gut, dass man im InternetCafé des Seniorenbüros Windeck Hilfe und Rat erhalten kann.

Unser Team versucht - gemeinsam mit Ihnen - Lösungen zu finden.

Auch können Sie sich bei einer Tasse Kaffee oder einem kalten Getränk mit anderen Besuchern über die verwirrenden Dinge der digitalen Welt austauschen.

Wir öffnen im Februar wie folgt:

01. Februar 2025 – 10.00 bis 12.00 Uhr

15. Februar 2025 – 14.00 bis 16.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Anmeldungen:

E-Mail: h.mueller@seniorenbeuro-windeck.de Telefon: 0174-6048520

Zusammenfassung Termine im Februar 2025

Achtung: Unterschiedliche Anfangszeiten

KlönCafé	05.02.2025 von 14.00 bis 16.00 Uhr
Reparatur Café	08.02.2025 von 09.30 bis 12.30 Uhr
Gedächtnistraining	12.02. + 26.02.2025 von 14.00 bis 16.00 Uhr
Spielenachmittag	19.02.2025 von 14.00 bis 16.00 Uhr
Englisch Anfänger	04., 11., 18., 25.02.2025 – 10.00 bis 11.00 Uhr
Englisch Fortgeschrittene	gleiches Datum, jedoch von 11.00 bis 12.00 Uhr
Tanzgymnastik	06.02. + 20.02.2025 von 16.00 bis 17.30 Uhr
InternetCafé	01.02.2025 von 10.00 bis 12.00 Uhr
	15.02.2025 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Altersballade von Wilhelm Busch

Das grosse Glück noch klein zu sein,
sieht wohl der Mensch als Kind nicht ein,
und möchte, dass er ungefähr
schon 16 oder 17 wär.

Doch dann mit 18 denkt er: Halt,
wer über 20 ist, ist alt.

Kaum ist die 20 grad geschafft,
erscheint die dreissig greisenhaft.

Und an die 40, welche Wende,
die 50 gilt beinah als Ende.

Doch nach der 50, peu á peu,
schraubt man das Ende in die Höh.
Die 60 scheint jetzt ganz passabel,
und erst die 70 miserabel.

Mit 70 aber hofft man still,
ich werde 80, so Gott es will.

Wer dann die 80 überlebt,
zielsicher nach der 90 strebt.

Dort angelangt, zählt man geschwind,
die Leute, die noch älter sind.

Mitgliedsbeiträge 2025



Nach der Beitragsordnung sind die Mitgliedsbeiträge jeweils für ein Kalenderjahr bis zum 31. Januar eines jeden Jahres zu zahlen. Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 24,00 Euro je Mitglied.

Für Mitglieder, die am SEPA-Lastschrifteinzug teilnehmen, wird der Jahresbeitrag Ende Februar 2025 von ihrem Konto abgebucht.

Wir bitten Sie, Änderungen bei den Bankkonten unserer Kassiererin Frau Andrea Aberfeld

E-Mail: a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.de

Telefon: 02243-9292546

rechtzeitig mitzuteilen.

Bei fehlerhaften Kontoangaben wird die Vereinskasse von unserer Bank mit einer Bearbeitungsgebühr belastet, welche wir an Sie weitergeben müssen.

Mitglieder, die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen, werden gebeten, den Mitgliedsbeitrag für 2025 bis 14. Februar 2025 auf unser Konto bei der Westerwald Bank eG zu überweisen.

IBAN: DE 43 5739 1800 0036 2220 00 BIC: GENO DE 51 WW1

Wer aus steuerlichen Gründen eine Beitragsbescheinigung für 2025 benötigt, kann diese bei unserer Kassiererin beantragen.

BAGSO-Aktion „Leben ohne Internet – geht’s noch?“

In einem stetig digitaler werdenden Alltag stoßen Menschen, die keinen Internetzugang oder nur geringe Digital-Kompetenzen haben, zunehmend auf unüberwindbare Schwierigkeiten.

Die BAGSO setzt sich dafür ein, dass neben einem digitalen Weg immer auch eine analoge Lösung angeboten wird. Mit ihrer Aktion „Leben ohne Internet – geht’s noch?“ sensibilisiert sie seit Oktober 2023 für die Situation von Menschen, die das Internet nicht nutzen können oder wollen.

„Niemand darf durch die Digitalisierung ausgeschlossen werden. Dazu ist es wichtig, digitale Kompetenzen älterer Menschen zu fördern und digitale Lösungen nutzerfreundlich zu gestalten. Gleichzeitig sind weiter analoge Zugänge unerlässlich. Unsere Aktion „Leben ohne Internet – geht’s noch?“ zeigt, dass es einen langen Atem und beharrliches Engagement braucht, um dafür vor Ort Lösungen zu finden“, sagt die BAGSO-Vorsitzende Dr. Regina Görner.

Der Journalist und Autor Heribert Prantl hat im Rahmen der BAGSO-Aktion gefordert, dass analoge Teilhabe den Rang eines Grundrechts bekommen soll. „Es geht um Freiheit – und zur Freiheit gehört die Wahlfreiheit zwischen einem digitalen und einem analogen Leben“, sagte Prantl im Gespräch mit der BAGSO.

Die BAGSO ruft Seniorenorganisationen und Engagierte weiterhin dazu auf, das Thema analoge Teilhabe vor Ort auf kommunaler Ebene auf die Tagesordnung zu bringen.

Wahre Worte

„Das Wahre kann nie widerlegt werden.“

Platon (427 – um 348 v. Chr.)

Impressum

Herausgeber:

Seniorenbüro Windeck e.V.

Bergische Str. 30 - 51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 - 3948795

h.mueller@seniorenbuero-windeck.de

V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender

www.seniorenbuero-windeck.de