



In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Rückblick: KlönCafé am 05. Februar 2025
- Wir laden ein zum nächsten KlönCafé am 05. März 2025
- Das ReparaturCafé öffnet wieder am 08. März 2025
- Englischkurse werden fortgesetzt
- Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach
- Wir laden ein zum Spielenachmittag am 19. März 2025
- TanzGymnastik – Nicht nur Sitztanz für Senioren
- Probleme mit dem PC, Tablet oder Smartphone?
- **Zusammenfassung Termine im März 2025 auf Seite 3**
- Terminankündigung Mitgliederversammlung 2025
- Einladung zum Rollator Tag am 19.03.2025
- Haben Sie Lust mit uns Tagestouren zu unternehmen?
- Impressum

Rückblick: KlönCafé am 15. Februar 2025 unter dem Motto " Waffeln essen und klönen mit Irmi"



Bei trübem Wetter, aber frühlingshafter Tischdeko, begrüßte Irmi und das Ehrenamtsteam des KlönCafés die Anwesenden zum Waffelessen mit Sahne und heißen Kirschen. Die Geburtstagskinder wurden mit einem Ständchen bedacht.

„Nett und gesprächig...“ mit einigen Beiträgen von Eleonore und Frau W war es ein kurzweiliger Nachmittag. Vielen Dank an Alle!

Wir laden ein zum nächsten KlönCafé am Aschermittwoch, den 05. März 2025 ab 14 .00 Uhr unter dem Thema „Aschermittwoch“

Am Aschermittwoch laden wir zum nächsten KlönCafé am 05.03.2025 ein und würden uns über euer Kommen freuen.



Es gibt dem Tag zum Anlass „Kartoffeln mit Heringstipp“. Anschließend Kaffee und Kuchen. Vielleicht versüßen sie uns den Nachmittag mit erlebten Geschichten und Anekdoten zum Thema „Aschermittwoch“.

Ein Hinweis in eigener Sache:

Am Karnevalsdienstag, den 04.03.2025, besteht wieder die Möglichkeit ab 13.00 Uhr, gemütlich bei einer warmen Suppe, uns unter dem Motto „Der Zug kommt!“ in den Räumen des Seniorenbüro´s zu treffen und ab

14.00 Uhr den Zug anzusehen.

Um Anmeldung wird gebeten bei Andrea Aberfeld:

02243 – 9292546 oder per E-Mail: a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.de



Am 08. März 2025 sind wir wieder für Euch da.

Zwischen 09.30 Uhr und 12.30 Uhr stehen unsere ehrenamtlichen
Reparaturhelfer zur Hilfe bereit.

Dann heißt es wieder:

Verschrotten war gestern! - Reparieren ist die Zukunft!

Egal, ob Kaffeemaschine, Toaster, Lampe, Bohrmaschine, Tablet oder PC - da geht noch was!

Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass unsere Reparaturhelfer das Problem finden und gemeinsam mit Dir lösen können.

Wusstest Du schon: Wir haben einen offenen Bücherschrank. Komm einfach vorbei. Such Dir was aus. Es kostet nichts!

Bei Rückfragen: Telefon: 0174-6048520 oder per E-Mail: h.mueller@seniorenbuero-windeck.de

Am Karnevalsdienstag, 4. März 2025, fallen die Englischkurse aus!

Ab 11. März 2025 geht es dann weiter!

Geistig fit bleiben mit einem Englisch-Kurs für Anfänger



Der Englischkurs für Anfänger findet jeden Dienstag von 10 -11 Uhr

unter der Leitung von Frau Elizabeth Höffer in den Räumen des Seniorenbüros statt.

Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden werden dankend angenommen.

Anmeldung und bei Rückfragen: Telefon: 0176-81786372 oder

per E-Mail: k.maisel-hoehne@seniorenbuero-windeck.de

Englisch für Fortgeschrittene

Sie wollen Ihre Englischkenntnisse auffrischen?



Jeden Dienstag von 11 -12 Uhr findet ein Fortbildungskurs in Englisch statt.

Bei Interesse bitte melden!

Rückfragen: Telefon: 0176-81786372 oder

per E-Mail: k.maisel-hoehne@seniorenbuero-windeck.de

Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach

Anfangszeit 15.00 Uhr - Das Gedächtnistraining ist z.Zt. ausgebucht!



Nächste Termine:

12. + 26. März 2025 von 15.00 bis 17.00 Uhr im Seniorenbüro in Dattenfeld,
Bergische Str. 30.

Für Anmeldungen auf die Warteliste:

Telefon: 02292 - 9560871 oder per

E-Mail: p.thiebus-kaesberg@seniorenbuero-windeck.de.

Wir laden ein zum Spielenachmittag am 19. März 2025

Der Spielenachmittag findet jeden 3. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr statt!



Bei Kaffee/Tee oder dem ein oder anderen alkoholfreien Getränk treffen wir uns jeden dritten Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr für jeweils 2 Stunden zum gemeinsamen Spielen in den Räumen des Seniorenbüros in Windeck-Dattenfeld, Bergische Str. 30.

Bei Rückfragen: Telefon: 02292 - 5585 oder per

E-Mail: h.kurtseifer@seniorenbuero-windeck.de.

TanzGymnastik – Nicht nur Sitztanz für Senioren



Seit 09. Januar 2025 bieten wir alle 14 Tage donnerstags von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr in der Quartierbegegnungsstätte in Dattenfeld, Dreifelder Kirchweg 3, die „TanzGymnastik – Nicht nur Sitztanz“ für Senioren an.
Termine im März: 06.03. und 20.03.2025

Für Rückfragen: Irmi Jacobs

Telefon: 02292-39268 oder E-Mail: i.jacobs@seniorenbuero-windeck.de

Probleme mit dem PC, Tablet oder Smartphone?

Wir haben am 01. Februar 2025 erfolgreich ein InternetCafé für Senioren gestartet.



Mit diesem InternetCafé wollen wir einen weiteren Beitrag gegen Einsamkeit im Alter leisten.

Sie haben Probleme mit dem Smartphone, Tablet, Laptop und /oder PC ?
In Ihrer Familie gibt es niemand der Zeit hat Ihnen zu helfen?

Da ist es gut, dass man im InternetCafé des Seniorenbüros Windeck Hilfe und Rat erhalten kann.

Unser Team versucht - gemeinsam mit Ihnen - Lösungen zu finden.

Auch können Sie sich bei einer Tasse Kaffee oder einem kalten Getränk mit anderen Besuchern über die verwirrenden Dinge der digitalen Welt austauschen.

Wir öffnen im März wie folgt:

01. März 2025 – 10.00 bis 12.00 Uhr

15. März 2025 – 14.00 bis 16.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Anmeldungen:

E-Mail: h.mueller@seniorenbuero-windeck.de Telefon: 0174-6048520

Zusammenfassung Termine im März 2025

Achtung: Unterschiedliche Anfangszeiten

KlönCafé	05.03.2025 von 15.00 bis 17.00 Uhr
Reparatur Café	08.03.2025 von 09.30 bis 12.30 Uhr
Gedächtnistraining	12.03. + 26.03.2025 von 15.00 bis 17.00 Uhr
Spielenachmittag	19.03.2025 von 15.00 bis 17.00 Uhr
Englisch Anfänger	11., 18., 25.03.2025 – 10.00 bis 11.00 Uhr
Englisch Fortgeschrittene	gleiches Datum, jedoch von 11.00 bis 12.00 Uhr
TanzGymnastik	06.03. + 20.03.2025 von 16.00 bis 17.30 Uhr
InternetCafé	01.03.2025 von 10.00 bis 12.00 Uhr 15.03.2025 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Terminankündigung Mitgliederversammlung 2025

Die Mitgliederversammlung 2025 findet am Freitag, den 16. Mai 2025 um 15.00 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros in Dattenfeld, Bergische Str. 30, statt.

Neben einem/r stellvertretenden Vorsitzenden sind auch Beisitzer zu wählen. Diese Wahl gilt für den Rest der Amtszeit des am 20. Mai 2023 für vier Jahre gewählten Vorstandes.

Einladung und vorläufige Tagesordnung folgen!

Wir würden uns über eine zahlreiche Teilnahme freuen.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung werden Kaffee und Kuchen gereicht.

Einladung zum Rollatortag NRW am 19.03.2025 - Windeck-Schladern, am Bahnhof Abschüssige Bordsteine, Treppenstufen oder wackelige Busfahrten nehmen wir in der Regel kaum



wahr. Sobald man aber auf einen Rollator angewiesen ist, wird jede Unebenheit zum Unfallrisiko.

Was vorher gar nicht aufgefallen ist, wird plötzlich zum unüberwindbaren Hindernis. Der landesweite Rollatortag unterstützt Rollatornutzer mit kostenlosen Sicherheitstrainings und Technik-Checks - für souveränes und sicheres Fahren im ÖPNV und

sensibilisiert die Öffentlichkeit für das Thema.

Gehhilfen und Rollatoren geben vielen mobilitätseingeschränkten Menschen ein Stück Freiheit und Mobilität zurück. Aus Unsicherheit meiden diese Personen aber häufig öffentliche Verkehrsmittel, da sie Angst vor Unfällen haben. Darum ist es wichtig Ängste abzubauen und die Nutzung von Bus und Bahn mit Rollatoren zu erläutern und zu trainieren. Denn oftmals passieren Unfälle auch schlicht aus Unwissenheit, beispielsweise, wenn der Rollator während der Fahrt als Sitzgelegenheit genutzt wird.

Das Programm für Jung und Alt

- **Bustraining für Rollator und Rollstuhl**
- **Rollator- und Rollstuhl-Sicherheitscheck**
- **Rollator- und Rollstuhlparcours mit Mitarbeitern der Firma Rahm (Rollator und Rollstuhl werden zur Verfügung gestellt)**
- **Nutzung des Alterssimulationsanzuges für jüngere Menschen zur Bewältigung des Parcours und des Bustrainings**

Bitte melden Sie sich für den Rollatortag am 19.03.2025 an!

Telefon: 02292-39268 oder E-Mail: i.jacobs@seniorenbuero-windeck.de

Es wird einen Busshuttle zum Rollatortag vom Seniorenbüro, Bergische Str. 30, Dattenfeld zum Bahnhof Schladern und zurück, geben.

Start am 19.03.2025 um 13.00 Uhr, Rückfahrt zum Seniorenbüro um 15.00 Uhr.

Haben Sie Lust mit uns Tagestouren zu unternehmen?



In der letzten Sitzung hat der Vorstand des Seniorenbüros beschlossen:

Es werden in diesem Jahr zwei Tagestouren angeboten:

Eine Bootstour auf dem Rhein und der Besuch einer Straußenfarm.

Die Teilnehmerplätze werden limitiert sein!

Achten Sie daher auf unsere nächste Ausgabe **Informationen aus dem Seniorenbüro!**

Wahre Worte

„Ohne Ziel ist jeder Weg falsch.“
Konfuzius (551 v.Chr – 479 v.Chr).

Impressum

Herausgeber:

Seniorenbüro Windeck e.V.

Bergische Str. 30 - 51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 - 3948795

h.mueller@seniorenbuero-windeck.de

V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender

www.seniorenbuero-windeck.de