

September 2023

In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Einladung zum Oktoberfest
- KlönCafé am 02.08.2023
- Reparatur Café Windeck öffnet am 09.09.2023
- Wir laden ein zum Spielenachmittag
- Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach (ausgebucht!)
- Seniorentanzgymnastik/ Seniorensitzanz / Gemeinsam tanzen wir in den Sommer
- Rückblick auf das Sommergrillfest
- **Zusammenfassung Termine im September 2023 und weitere Termine in 2023**
- Europäische Mobilitätswoche
- Impressum



Am 06.09.2023 um 15 Uhr lädt das KlönCafé zum Thema "Oktoberfest 2023" ein.

Vielleicht stellt der ein oder andere sein Dirndl bzw. Hut vor oder erzählt hierzu eine Anekdote aus seinem Leben.

Diesmal gibt es keinen Kuchen. Lassen sie sich überraschen! Wir freuen uns auf ihr Kommen!



KlönCafé am 02.08.23

Zu der Schifferklaviermusik und den Anekdoten von Herbert Merten, wurde geschunkelt und gesungen.

Bei Kaffee und Kuchen anschließend geklönt und Neuigkeiten ausgetauscht.

Reparatur Café Windeck öffnet am 09.09.2023

Am 09. September 2023 sind wir wieder für Sie/Euch da. Zwischen 09.30 Uhr und 12.30 Uhr stehen unsere ehrenamtlichen Reparatereure zur Verfügung, um kostenlos bei allen möglichen Reparaturen zu helfen.

Unsere Näherin, Frau Muntaha Bahdo, hat zum 01. August 2023 ein Nähstudio.

In Windeck-Schladern, Waldbröler Str. 9, eröffnet. Dort wird sie jeden Freitag und Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 17:00 für Sie da sein.

Wir laden ein zum Spielenachmittag am 20. September 2023



Der Spielenachmittag findet jeden 3. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr statt!

Bei Kaffee treffen wir uns jeden dritten Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr für jeweils 2 Stunden zum gemeinsamen Spielen in den Räumen des Seniorenbüros in Windeck-Dattenfeld, Bergische Str. 30.

Bei Rückfragen: Telefon: 02243 – 9292546
oder per E-Mail: a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org.

Gedächtnistraining mit Gedächtnistrainerin Anne Halbach

Das Gedächtnistraining ist ausgebucht.

Nächste Termine:

13. und 27. September 2023 ab 15.00 Uhr im Seniorenbüro in Dattenfeld, Bergische Str. 30.

Anmeldungen in einer Warteliste für Neuzugänge unter:

Telefon: 02243 – 9292546 oder per E-Mail: a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org.

Seniorentanzgymnastik/ Seniorensittanz



„Gemeinsam tanzen wir in den Sommer“

Premiere für Tanz ins Glück Senioren. Am Sonntag, dem 13. August waren die Tanz ins Glück Gruppen von Tanzpädagogin Lara-Marie Gerhards zu Besuch beim CBT-Wohnhaus St. Josef Dattenfeld.

Gemeinsam mit den Kindertanzgruppen Tanz ins Glück Minis und Kids sorgte die Tanzgruppe des Seniorenbüro Windeck beim Sommerfest des CBT-Wohnhauses für stimmungsvolle Unterhaltung. Für die Tanz ins Glück Senioren, die immer freitags von 17:00-18:00 Uhr im Seniorenbüro Dattenfeld trainieren, war es der erste Auftritt. Mit einem kunterbunten Musikmix konnten wir den Bewohnern vom Seniorenheim Dattenfeld ein großes Lächeln ins Gesicht zaubern.



Ein generationsübergreifendes und erfolgreiches Sommerfest für Jung und Alt. Die gemeinsame Zugabe bei denen nochmal alle Tänzer/innen auf der Bühne standen und alle Bewohner zum Mitmachen anregte war das absolute Highlight. Ganz nach dem Motto: „Man ist nie zu alt zum Tanzen“, ist das Angebot des Seniorenbüros für Alle ab 60 Jahren, die ihren Körper fit und gesund erhalten wollen, sowie Spaß und Freude an Tanz und Musik haben. Es sind keine tänzerischen

Vorkenntnisse erforderlich und die Bewegungen werden überwiegend auf dem Stuhl ausgeführt. Ziel ist es, unseren Körper aktiv zu halten, Gelenke zu mobilisieren, Muskeln zu stärken, Beweglichkeit- und Koordinationsvermögen zu fördern und gemeinsam Spaß zu haben. „Ein fitter Körper = ein fitter Geist“. Auftritte wie diese sind für die Tanz ins Glück Senioren eine Ausnahme und keine Pflicht. In dieser Gruppe geht es rein um den Spaß am Tanzen und das gemeinsame Zusammensein.

Das Seniorentanzen findet jeden Freitag von 17.00 bis 18.00 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros, Bergische Str. 30, 51570 Windeck-Dattenfeld, statt.

Anmeldungen:

Lara-Marie Gerhards – Telefon: 0179-4143402 – Email: laramarie@tanzinsglueck.de

Weitere Infos unter: www.tanzinsglueck.de

Wir hatten zu einem Sommergrillfest eingeladen

Am 26. August 2023 fand ab 15 Uhr ein Sommergrillfest statt, zu dem das Seniorenbüro alle Vereinsmitglieder, deren Angehörige und Freunde eingeladen hatte.



Der Vorsitzende, Horst Müller, begrüßt die zum Grillfest erschienen Gäste.



Auch die Bürgermeisterin, Alexandra Gauß, hatte es sich nicht nehmen lassen, die Teilnehmer des Grillfestes zu begrüßen, obwohl sie zuvor noch beim Familienfest zur Städtebauförderung in Dattenfeld die Einweihung der Hauptstraße, des Laurentiusplatzes sowie die Quartierbegegnungsstätte in Dattenfeld vorgenommen hatte.



Für unsere Gäste gab es gegrillte Würstchen, Fleisch, Hähnchen und diverse Salate sowie Brot als Beilage. Auch für gekühlte Getränke war gesorgt. Wir danken allen, die mit dazu beigetragen haben, dass es ein unterhaltsamer Nachmittag wurde.

Zum Abschluss gab es selbstgebackenen Kuchen zum Kaffee.

Die Dekoration war passend zum Thema im sommerlichen Ambiente.

Wir bedanken uns auch für die Spenden, die mitgebrachten Salate und Dips. Ein besonderer Dank an die beiden Grillmeister.

Über 30 Gäste waren unserer Einladung gefolgt.

Zusammenfassung Termine im September 2023



KlönCafé	06.09.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr
Spielenachmittag	20.09.2023 von 14.00 bis 16.00 Uhr
Reparatur Café	09.09.2023
Gedächtnistraining	13.,27.08.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr
Seniorentanzgymnastik	01., 08., 15., 22., 29.09.2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Bitte notieren Sie sich auch schon folgende Termine:

06. Dezember 2023 – Weihnachtsfeier

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten, damit wir die logistischen und organisatorischen Vorbereitungen treffen können!

Anmeldungen bitte per E-Mail unter:

a.aberfeld@seniorenbuero-windeck.org oder unter: 02243 – 9292546

Als die Zukunft in den Händen der Frauen lag
Michaela Küpper liest aus ihrem neuesten Roman

„Und trotzdem leben wir“

Michaela Küppers neuer Roman ist all jenen Frauen gewidmet, die sich und ihre Kinder nach dem Zweiten Weltkrieg allein durchbringen und ein neues Leben beginnen mussten. So wie Gerrit, die in einem Haus in einer kleinen Stadt am Mittelrhein lebt, in dem viele Flüchtlinge Schutz gesucht haben.



**28.09., 19 Uhr, Bürger- und Kulturzentrum kabelmetal,
Schönecker Weg 5, Windeck-Schladern**

VVK: 8,00 € (+VVK-Gebühren), AK: 10,00 € (jeweils inkl. USt.)

Jugendliche: 6,00 € und 8,00 €

Impressum

Herausgeber:

Seniorenbüro Windeck e.V.

Bergische Str. 30

51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 - 3948795

h.mueller@seniorenbuero-windeck.org

V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender